



**新年あけましておめでとうございます!!**  
**本年もサンプラザ市原をよろしくお願いたします**



## 男子シャワー室改修工事

11月28日より行っていた改修工事が終了し、約1ヶ月ぶりに1月4日よりスタートしました！  
工事期間中は大変ご不便をおかけいたしました。

また、屋上非常階段塗装工事の方は2月末まで続きそうです！駐車場で引き続きご不便をおかけすると思いますが、ご協力お願いします。

## ヨガ教室開催中！

7階 多目的室1 毎週金曜日 18:30~19:30の  
ヨガ教室が絶賛開催中です！

お仕事の帰りにヨガで汗を流しませんか？  
皆様のご参加をお待ちしています♪

※講師はナギサ先生になります。



## 次回のふれあい市場

1月27日(金)

／2月24日(金)

※なくなり次第、終了です。

●また野菜不足で中止になる場合もありますので  
予め、ご了承ください。



## レストラン休業日

1月8、22日(日)

2月12、26日(日)

※宴会等の関係で変更になる可能性があります。

## 臨時休館日

2月25日(土)

定期点検の為、お休みとさせていただきます。

## 「ぷらっと」に新商品が入荷しました。

- 1月4日より、一房総味のプレミアム和風だしが入荷しました！  
南房・館山で作られる房州節を使用した香り豊かで、濃厚なうま味と甘味が特徴の出汁となっています。

本来、通信販売のみの販売ですが、今回『ぷらっと』で購入できる事となりました！

ご家庭でいつもとは一味違う出汁を味わってみませんか？  
是非、ぷらっとにお立ち寄りの際は手にとってみてください！



## フィットネス・温水プール 休業日

1月 10日・16日・23日・30日・31日

2月 6日・13日・20日・25日・27日・28日