

# サンプラザ市原感謝祭 大盛況にて終了!

広報

# サンプラザ市原

## ◎護身術体験 (11階 多目的室2)

日本空手道丸與志會の田中師範による実践はとても素晴らしく、笑いあいの楽しい教室になったようです。もしもの時に役立つよう皆さん真剣に習得しようとしている姿が印象的でした!



## ◎骨盤体操 (11階 多目的室2)

多くの女性の悩みである骨盤のゆがみ・開きを調節できるとのことで女性に人気の教室でした!!受講後に「カラダが軽くなった!!」と実感のある方が多く、ご自宅でも美しいカラダを目指してほしいです。



## ◎ロックコンサート (1階 iスペース)

毎年恒例となっているロックコンサート!市原をメインに活動する『STEED』は貫禄あるステージ構成で客席を盛り上げ、今回初参加となる『メタボリカル・パレード』も幅広いジャンルで楽しませ、あっという間でノリノリの2時間でした。



## ぷらっと 新商品

やますから新商品が発売となりました!

- ・黒糖パウダー
- ・さばカレー
- ・もち麦(サラダ用)
- ・じみみのクラムチャウダー
- ・しょうが湯



## 休業日等のお知らせ

### ◇臨時休館日

12月16日(土)

### ◇年末年始休館日

12月29日(金)～

1月3日(水)

### ◇3・4階 臨時休業日

12月25日～1月9日までの期間  
ボイラー修理の為、3・4階ともに**臨時休業**となります。

再開は**1月10日**を予定しておりますので  
詳しくはホームページでご確認ください。

## 忘・新年会の予約は いかがですか?

### 2F総合受付にて 予約受付中!

4000円・5000円のコースは  
2時間の飲み放題付となります。  
※料理内容は一部変更となる  
ことがあります。

### 5,000円コース

- ・季節のおまかせサラダなど
- ・お刺身盛り合わせ
- ・白ハマグリのお酒蒸しなど
- ・揚げ物
- ・肉料理
- ・中華炒めもの
- ・鯛しゃぶしゃぶ
- ・ご飯もの
- ・デザート

### 4,000円コース

- ・季節のおまかせサラダなど
- ・白ハマグリのお酒蒸しなど
- ・揚げ物
- ・肉料理
- ・中華炒めもの
- ・あんかけ焼きそば
- ・デザート

## フィットネス・温水プール 休業日

11月 20、27、28日

12月 4、11、16、18、25～31日 (1月1日～9日)

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者 : (公財) 市原市地域振興財団 ; 略称いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西1丁目1番地25

☎0436-24-1151

ホームページ : <http://sunplaza-ichihara.com/>



平成29年11・12月編集  
第87号  
サンプラザ市原情報誌(隔月1回発行)  
サンプラザ市原管理事務所  
発行所