

水泳教室開催中!

こどもの水泳教室「Enjoy Water」

毎年大人気のこの教室。全4回ですが、水慣れ~けのびまで遊びを通じて水と親しむ教室になっています。笑顔いっぱいのまさに「Enjoy」です!

大人の水泳教室「クロールをはじめよう」

昨年は平泳ぎ・バタフライ教室でしたが、1年ぶりに人気教室が開講しました!
基本的なクロールを正しく美しいフォームでマスターするというので、けのび~遊泳法までを先生が丁寧に教えています。



◆限られた回数ですが、どちらの教室も最終日に参加した皆さんの上達の成果が見られるのが楽しみです!

3・4階回数券をご購入の お客様へお願い!

一度ご購入された回数券の払戻しは出来ません!
また、折れ曲がったり長期未使用等での磁気不良のカード交換や払戻しも出来かねますのでお取扱いには十分お気を付けください。



NZ 女子ソフトボール代表 《ホワイトソックス》 市原強化合宿記念特別メニュー販売決定! (7月25日~8月4日)



世界女子ソフトボール選手権大会・千葉2018の開催に伴い、NZ代表が市原市で合宿することを記念し12F 壱はら亭にて特別メニューを販売します!
数量限定でのご案内になりますので皆様のご来店をお待ちしています!



《お知らせ》

◆館内休館日

7月7日(土)

※館内定期清掃・保守点検等の為

◆3階・4階 臨時休業日

空調機交換工事及びプール清掃の為、下記の期間臨時休業とさせていただきます。

3階 フィットネスジム

(金曜 7階らくらく体操・ヨガ教室含)

7月17日~ 7月21日(予定)

営業再開は7月22日(日)の予定です。

※翌23日(月)は定休日となります。

4階 温水プール

7月9日~ 7月31日(予定)

営業再開は8月1日(水)の予定です。

◎7月にジム・プールをご利用なさる際、工事での臨時休業日に通常定休日もからみますので、お間違えの無いようお願いいたします。

フィットネス・温水プール 休業日

6月 25日・26日

7月《3Fジム》 2日・7日・9日・17日~21日・23日・30日

7月《4Fプール》 2日・7日・9日~31日

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者 : (公財) 市原市地域振興財団; 略称いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西1丁目1番地25

☎0436-24-1151

ホームページ: <http://sunplaza-ichihara.com/>

