

4階温水プール WAVE

夏期休憩時間の導入について

利用者の増加が見込まれる夏季期間は休憩時間を以下のとおりとします。

7月13日（土）～9月1日（日）まで毎日

毎時間50分から10分間の休憩

ご協力をお願いいたします。

※9月3日（火）からは

2時間ごと、50分から10分間の休憩

（9月2日（月）；休業日）

夏休みに差をつける！



夏休みエリートキッズ教室スタート！

7月16日～毎週火曜日（全6回）

お子様が頭で考えながらリズム能力やバランス能力等の総合的な力を促すちびっこ運動教室。

手を叩きながら飛んだり跳ねたり♪みんな楽しそうに運動していました！全6回、子供たちの可愛い笑顔、元気な姿が楽しみです☆



年中・年長クラス



小1・小2クラス

3階フィットネスジム 健康増進教室

7/4（木）11時～ ボディメイクヨガがスタートしました！火曜夜の人気レッスンを木曜日にも開催。ぜひご参加下さい！

木曜日 11：00～12：00

インストラクター YUMIKO

1回500円 先着24名

※バレー教室（花岡）は6月で終了となりました。ありがとうございました。



◇ 水泳教室終了 ◇

・子どもの水泳教室「Enjoy Water！」 6/16～7/7（全4回）
水と親しみ、水慣れからけのびまでを目標にした教室でした。初めは顔をつけることが怖かった子やプールは好きだけど上手く浮けない子など、みんな最終日まで楽しみながら通ってくれました！



・大人の水泳教室「クロールを始めよう」 6/16～7/14（全5回）
クロールの基本的な泳法を学びました。参加者の方々のスキルアップに繋がる有意義な教室内容になりました。

ご参加ありがとうございました♪

12階レストラン いちはら亭
夏季臨時休業のお知らせ
8/11（日）～8/15（木）

※8/10（土）は14時閉店（L.O 13:30）です。
通常営業は16日（金）からとなります。

いよいよ夏本番です。暑気払い等ご宴会のご予約はいかがですか？



お問合せ・ご予約 24-1151

これからのフィットネスジム・温水プール 休業日

7/16（火）・22（月）・29（月）・30（火）・8/5（月）・13（火）・19（月）・26（月）・27（火）