

オリンピックパラリンピックが開催され、そして季節はスポーツの秋になってきました。

3階フィットネスジムでは、先日ランニングマシンの新機種が2台導入されました。

コロナ禍で家にいる時間が多いとは思いますが、身体を動かし、まだまだ暑い季節を頑張って乗り越えましょう！



ブリーコ製トレッドミル

サンプラザ市原感謝祭中止のお知らせ

例年秋に行っております「サンプラザ市原感謝祭」は、今年度も開催を見送ることとなりました。依然として新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、やむを得ない判断となりますが、皆様にご参加いただけるような企画を考えてまいりますので、ご理解のほどよろしくお願いたします。

☆サンプラザ 豆知識☆

サンプラザ市原は平成7年にオープンいたしました。「サンプラザ市原」の名称は、一般公募により決定し、「SUN(太陽)、PLAZA(広場・場所など)」の意味が込められています。

オープン当初は映画館も開設していました。当時は市内で唯一の映画館でした。



健康増進教室 開催中♪

3階 JOY スタジオではヨガやズンバなど様々なプログラムのレッスンを開催中です。予約は必要ありませんので、3階受付にてチケットをお求めの上ご参加ください。

- ・毎週 水・木・金 10:30～、13:30～
- ・1人 1回 500円
- ・各回 先着14名

※レッスン内容は曜日、時間により変わります。また、新型コロナウイルス感染対策としてレッスン中のマスクの着用や換気、消毒を行っております。その他ご利用に際しての注意事項がございますので予め確認をお願いいたします。

問合せ 0436-24-1151

2階プラザショップぷらっとでは、この時期恒例、地元市原産の梨の販売をしております。みずみずしくて甘い梨を、ぜひご賞味ください！

1袋 900円(税込)

※数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。

9、10、11月の休館日・休業日のお知らせ

<全館休館日>

- ・10/23(土)、11/13(土)

<ジム、プール休業日>

- ・9/13(月)、21(火)、27(月)、28(火)
- ・10/4(月)、11(月)、18(月)、25(月)
- ・11/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)、30(火)

