## 広報

# サンプラザ市原

令和7年7・8・9月編集 第121号 サンプラザ市原情報誌 (四半期1回発行) 発行:サンプラザ市原管理事務所

# サンプラザ市原開館30周年記念事業 サンプラザフェスタ2025開催!!







今年は、サンプラザ市原の開館30周年を記念し、3日間での開催になります。 詳しいイベント内容については、下記のとおりになります。

令和7年11月1日(土)

「第3回 Goi 寄席 三遊亭楽京独演会」

11:00 開演/10:30 開場予定

前売1,000円/当日1,500円

※チケットは絶賛発売中です!!!

サンプラザ市原総合受付にてお買い求めください。

令和7年11月2日(日)

「iスペ オータムコンサート」

14:00 開演/13:30 開場予定

出演:「STEED」「萬歌団」

入場無料になります。



※裏面につづく

### 令和7年11月3日(月•祝)

## 「坂本冬休み 爆笑 ものまねライブ」

第1部:13:00開演/14:30終演予定

第2部:17:00開演/18:30終演予定

チケット料金:5,000円

※チケットは絶賛発売中です!!!

サンプラザ市原総合受付にてお買い求めください。

皆様のご来場をお待ちしております!!





SUNPLAZA ICHIHARA

#### ~健康増進教室 日程のご案内~

_	10月分 健康増進教室スケジュール													1	11月分 健康増進教室スケジュール																			
			水		木						金				土				水				木				金							
	10:10~1	1:00	3 #	矢 野		10:10~11:00	デトックス フローヨガ		YA						10:10~11:00	エアロピクス	to 88														10:10~11:00	エアロピクス (産業物のクラス)	20 88	
1	13:30~1	4:20	ZUMBA::: (ス゚ンパ)	蘇崎	2	13:30~14:20	ZUMBA (ス゚ンパ)	矢	25	3				4																1				
										,	19:00~19:50	ZUMBA GOLD	小 山																					
	10:10~1	1:00	エアロビクス (初心を向ナラス)	矢 野		10:10~11:00	デトックス フローヨガ		YA	3	10:10~11:00	リフレッシュ ヨ ガ	YUKI		10:10~11:00	エアロビクス	ta #8		10:10~11:0	0 3#	矢 野		10:10~11:00	デトックス フローヨガ	AYA		10:10~11:00	リフレッシュ ヨ ガ	YUKI		10:10~11:00	エアロビクス (塩粉燃素クラス)	no #8	
8	13:30~1	4:20	ZUMBA% (ス゚ンパ)	8 49	9	13:30~14:20	ZUMBA (ス゚ンパ)	矢	25	10				11				5	13:30~14:2	ZUMBA®	88 49	6	13:30~14:20	ZUMBA (X '>n' )	矢 野	7				8				
										,	19:00~19:50	ZUMBA GOLD	小 山														19:00~19:50	ZUMBA GOLD (メンパゴールド)	小 山					
	10:10~1	1:00	3#	矢 野		10:10~11:00	デトックス フローヨガ		YA		10:10~11:00	リフレッシュ ヨ ガ	YUKI						10:10~11:0	エアロピク: (初心を向ケラス	矢野		10:10~11:00	デトックス フローヨガ	AYA		10:10~11:00	リフレッシュ ヨ ガ	YUKI		ĺ			
15	13:30~1	4:20	ZUMBA:: (ス゚ンパ)	88 AG	16	13:30~14:20	ZUMBA (ス゚ンパ)	矢	野	17				18	1	木 館	B	12	13:30~14:2	ZUMBA®	88 49	13	13:30~14:20	ZUMBA (X' >n' )	矢 野	14				15	f	休館 日	3	
										,	19:00~19:50	ZUMBA GOLD	φф														19:00~19:50	ZUMBA GOLD (メンパゴールド)	小 山		<u></u>			
	10:10~1	1:00	エアロピクス (初心を向ナラス)	矢 野		10:10~11:00	デトックス フローヨガ		YA						10:10~11:00	エアロピクス	ta #8		10:10~11:0	0 3#	矢 野		10:10~11:00	デトックス フローヨガ	AYA		10:10~11:00	リフレッシュ ヨ ガ	YUKI		10:10~11:00	エアロビクス (塩粉燃素クラス)	to #8	
22	13:30~1	4:20	ZUMBA%	8 49	23	13:30~14:20	ZUMBA (ス゚ンパ)	*	25	24				25				19	13:30~14:2	ZUMBA::: (ス゚ンパ)	88 49	20	13:30~14:20	ZUMBA (X' >n' )	矢 野	21				22				
					1					,	19:00~19:50	ZUMBA GOLD	小 山	1													19:00~19:50	ZUMBA GOLD (メンパゴールド)	Λ Ш		<u></u>			
	10:10~1	1:00	3#	矢 野	T	10:10~11:00	デトックス フローヨガ		YA	1	10:10~11:00	リフレッシュ ヨ ガ	YUKI	Г		ı	-	1	10:10~11:0	エアロピクス (初心を向ケラス			10:10~11:00	デトックス フローヨガ	AYA		10:10~11:00	リフレッシュ ヨ ガ	YUKI		10:10~11:00	エアロビクス (風影器県クラス)	to #8	
29	13:30~1	4:20	ZUMBA⊛ (ス゚ンパ)	# 49	30	13:30~14:20	ZUMBA (ス゚ンパ)	_	27	31				1				26	13:30~14:2	ZUMBA®	88 44	27	13:30~14:20	ZUMBA (X' >n' )	矢 野	28				29				
					1					,	19:00~19:50	ZUMBA GOLD	小 山														19:00~19:50	ZUMBA GOLD (メンパゴールド)	小 山		<u></u>			

①10時10分 ~ 11時00分

※セントラルスポーツ提携事業

②13時30分 ~ 14時20分

③19時00分 ~ 19時50分

スケジュールは変更になる場合がございます。





#### ~10月・11月・12月の休館日・休業日のお知らせ~

2025		1	0月	7			202	5	1	1,5	7			2025		1	2,5	3			
日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火	水	木	金	±	
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	   →3階フィットネスジム及び4階温水プールの休業日・
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	111 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	→サンプラザ市原の休館日です
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				
							30														

【管理運営 市原市サンプラザ市原指定管理者 (公財)市原市地域振興財団 ;略称 いちはら財団】

〒290-0081 市原市五井中央西一丁目1番地25 ☎ 0436-24-1151

